

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

ALFABETIZACIÓN DIGITAL LOS MAYORES FORMAN LA RED CLM 2022



INCISO



Castilla-La Mancha
Consejería de Bienestar Social



Saca partido a tu móvil (smartphone)



Bienvenida

Bienvenidos/a a este taller de **Saca partido a tu móvil (smartphone)** dentro del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable de la Consejería de Bienestar Social del Gobierno Regional de Castilla La Mancha en colaboración con Inciso Integración.

Este curso tiene una duración de **16 horas lectivas**.

Objetivos

□ **Objetivos Generales**

- Descubrir los tipos de móviles y sistemas operativos que ofrece el mercado y sus características diferenciales.
- Aprender a utilizar las aplicaciones para comunicarse desde el dispositivo móvil.
- Aprender a desinstalar e instalar las aplicaciones desde Google Play.

□ **Objetivos Específicos**

- Descubrir los tipos de móviles que ofrece el mercado y sus características diferenciales.
- Familiarizarse con los sistemas operativos existentes para los dispositivos móviles.
- Conocer qué es y qué características tiene un smartphone.
- Aprender a encender y apagar un smartphone.
- Reconocer los iconos de las notificaciones de aviso que aparecen en la pantalla del móvil.
- Aprender a realizar y recibir una llamada entrante y a recuperar una llamada perdida.
- Ejercitarse en el envío de mensajes (sms).
- Entrenarse en la grabación de contactos y la sincronización con la cuenta de Google.
- Conocer el calendario y utilizarlo como herramienta para poner eventos.
- Averiguar cómo podemos ver páginas web en Internet desde nuestro dispositivo móvil con los distintos navegadores.
- Experimentar con el móvil para aprender a hacer fotos y videos.
- Mostrar cómo instalar aplicaciones desde Google Play.
- Explicar cómo desinstalar aplicaciones.
- Conocer y experimentar con algunas aplicaciones interesantes:
 - De mensajería: WhatsApp,
 - El correo electrónico: Configuración y uso de Gmail.
 - De almacenamiento: cómo usar Google Drive.
 - Google Maps.

Contenidos

SACA PARTIDO A TU MÓVIL (smartphone)

Los dispositivos móviles inteligentes.

- Tipos de móviles
- Sistemas operativos

Ajustes del móvil

- Sonido y vibración
- Pantalla
- Pantalla de bloqueo
- Cuentas
- Aplicaciones
- Contactos
- Cámara
- Galería de fotos
- Calendario
- Panel de acceso rápido

Aplicaciones desde Google Play o Apple Store.

- Añadir una cuenta de Google en el Smartphone
- Aplicaciones instaladas en nuestro smartphone
- Buscar e instalar una App
- Apps más interesantes:
- WhatsApp: mensajería, realizar llamadas, videollamadas, adjuntar archivos, imágenes.
- Google Drive: Cómo acceder a Drive y pantalla principal, acciones sobre archivos, subir archivos a Drive
- Google Fotos: Cómo acceder a fotos y pantalla principal, acciones sobre una foto, crear un álbum
- Google Maps; como acceder a Maps y pantalla principal, botón explorar, botón ir, botón guardar
- QR Droid

Atentamente Equipo Inciso Integración