



Iniciación Competencias digitales básicas

Bienvenida

Bienvenidos/as a este Taller de **Iniciación a las Competencias digitales básicas** dentro del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable de la Consejería de Bienestar Social del Gobierno Regional de Castilla La Mancha en colaboración con Inciso Integración.

Este taller tiene una duración de **16 horas lectivas**.

Objetivos

❑ **Objetivo General**

- Adquirir las competencias digitales básicas que permitan “aprovechar la riqueza de las nuevas posibilidades asociadas a las tecnologías digitales”

❑ **Objetivos Específicos**

- Conocer y clasificar las distintas versiones de Sistemas Operativos.
- Adquirir los conocimientos necesarios para iniciar, apagar o hibernar un equipo informático.
- Obtener los conocimientos necesarios sobre los programas necesarios para nuestro equipo de trabajo.
- Conseguir las destrezas necesarias saber gestionar archivos y carpetas, así como conocer sus propiedades.
- Aprender a realizar las funciones de copiar, cortar, pegar y crear accesos directos de un archivo o carpeta.
- Conocer y diferenciar las distintas versiones de navegadores.
- Adquirir los conocimientos necesarios de las partes del navegador.
- Conseguir las destrezas necesarias para configurar la página de inicio y el borrado de caché de nuestro navegador.
- Aprender a y conocer que son los buscadores y las fuentes RSS.
- Conocer y diferenciar las distintas partes del correo electrónico.
- Adquirir los conocimientos necesarios para la configuración del correo electrónico.
- Conocer y diferenciar las distintas herramientas ofimáticas.

CONTENIDOS

INICIACIÓN COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS	16 H
<p>1.¿Qué es la informática?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hardware • Software <p>2.Sistemas operativos</p> <p>3.Windows</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ El escritorio de Windows 10 ○ El botón de inicio ○ Las Ventanas ○ El explorador de archivos <li style="padding-left: 40px;">La Ventana del explorador Trabajando con archivos y carpetas ○ Configuración de Windows 	
<p>4. Internet</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Qué es internet? ○ Características y usos de Internet ○ Como tener acceso a Internet. Los Navegadores ○ Consejos para navegar de forma segura por Internet <ul style="list-style-type: none"> ▪ Navegar por internet ▪ Google Chrome ▪ Como buscar por internet; barra de búsqueda, resultados de la búsqueda, búsqueda avanzada, búsqueda por voz, buscar imágenes 	

5. Correo electrónico <ul style="list-style-type: none">○ Crear una cuenta de Google○ Gestionar la cuenta de Google○ Correo electrónico: Gmail○ Redactar un correo electrónico○ Leer, responder y reenviar un correo electrónico○ Etiquetar correos electrónicos○ Crear filtros○ Gmail en nuestro Smartphone○ Sincronizar nuestro Smartphone	

Atentamente
Equipo Inciso Integración