



## Iniciación Competencias digitales básicas

## Objetivos

---

### ❑ **Objetivo General**

- Adquirir las competencias digitales básicas que permitan “aprovechar la riqueza de las nuevas posibilidades asociadas a las tecnologías digitales”

### ❑ **Objetivos Específicos**

- Conocer y clasificar las distintas versiones de Sistemas Operativos.
- Adquirir los conocimientos necesarios para iniciar, apagar o hibernar un equipo informático.
- Obtener los conocimientos necesarios sobre los programas necesarios para nuestro equipo de trabajo.
- Conseguir las destrezas necesarias saber gestionar archivos y carpetas, así como conocer sus propiedades.
- Aprender a realizar las funciones de copiar, cortar, pegar y crear accesos directos de un archivo o carpeta.
- Conocer y diferenciar las distintas versiones de navegadores.
- Adquirir los conocimientos necesarios de las partes del navegador.
- Conseguir las destrezas necesarias para configurar la página de inicio y el borrado de caché de nuestro navegador.
- Aprender a y conocer que son los buscadores y las fuentes RSS.
- Conocer los diferentes sistemas de almacenamiento y recuperación del contenido digital.
- Conocer y diferenciar las distintas partes del correo electrónico.
- Adquirir los conocimientos necesarios para la configuración del correo electrónico.
- Conocer y diferenciar las distintas herramientas ofimáticas.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre los diferentes formatos para los archivos.
- Conocer los diferentes pasos para evitar y resolver problemas sobre nuestro equipo ya sea mediante actualizaciones, escaneado de discos duros o desfragmentando este

## CONTENIDOS

INICIACIÓN COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS	Tiempo estimado
<p><b>Unidad 1: Conceptos básicos del ordenador</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema operativo                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Principales sistemas operativos</li> </ul> </li> <li>• Encendido y apagado del ordenador                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Inicio</li> <li>○ Apagado</li> <li>○ Hibernación</li> </ul> </li> <li>• Windows                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El escritorio de Windows</li> <li>○ Las ventanas</li> <li>○ El botón de inicio</li> </ul> </li> <li>• Familiarizándonos con el ratón                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Acciones del ratón</li> <li>○ Punteros del ratón</li> </ul> </li> <li>• Cómo se usa el teclado                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Teclas con más de un signo</li> <li>○ Práctica de teclado</li> <li>○ Actividad de repaso</li> </ul> </li> </ul>	
<p>Tiempo total de la unidad</p>	<p><b>10 horas</b></p>
<p><b>Unidad 2: Sistema operativo. El explorador de archivos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El explorador de archivos</li> <li>• Las ventanas del explorador</li> <li>• Partes de la ventana del explorador</li> <li>• Crear carpetas</li> <li>• Mover o cambiar carpetas</li> <li>• Eliminar y cambiar nombre a una carpeta</li> <li>• Operaciones con archivos</li> <li>• Configuración de Windows</li> <li>• Opciones de configuración</li> </ul>	
<p>Tiempo total de la unidad</p>	<p><b>10 horas</b></p>

<p><b>Unidad 3: Internet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceso a internet</li> <li>• Consejos para navegar de forma segura por Internet</li> <li>• Navegar por Internet                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Navegando por Internet (Google Chrome)</li> <li>○ Cómo buscar en Internet</li> <li>○ Buscar en Internet con Google Chrome</li> <li>○ Búsqueda por voz</li> <li>○ Buscar imágenes</li> <li>○ Búsqueda avanzada</li> <li>○ Alternativas al buscador Google Chrome</li> </ul> </li> <li>• Usos básicos de Internet</li> </ul>	
Tiempo total de la unidad	<b>10 horas</b>
<p><b>Unidad 4: Correo electrónico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crear una cuenta de Google</li> <li>• Gestionar la cuenta de Google</li> <li>• Correo electrónico: Gmail                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Redactar un correo electrónico</li> <li>○ Leer, responder y reenviar un correo electrónico</li> <li>○ Etiquetar correos electrónicos</li> <li>○ Crear filtros</li> </ul> </li> <li>• Gmail en nuestro Smartphone</li> <li>• Sincronizar nuestro Smartphone</li> </ul>	
Tiempo total de la unidad	<b>10 horas</b>
<b>4 unidades</b>	<b>40 horas</b>

**Atentamente**  
**Equipo Inciso Integración**